

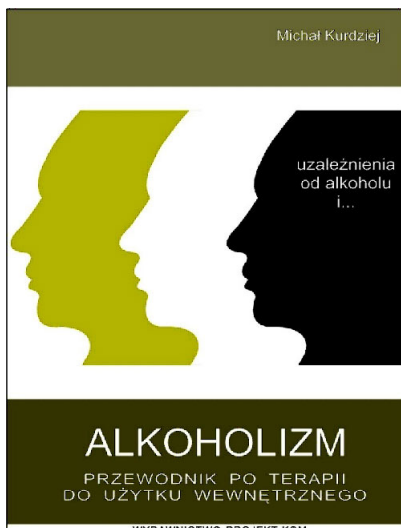
ALKOHOLIZM przewodnik po terapii do użytku wewnętrznego



ALKOHOLIZM przewodnik po terapii do użytku wewnętrznego

Poradnik przeznaczony jest dla pacjentów Ośrodków i Poradni Terapii Uzależnień realizujących podstawowy i intensywny etap terapii.

Początek terapii wiąże się z mnóstwem pytań, na które pacjenci, głównie pierwszorazowi szukają odpowiedzi. Ten poradnik daje wiele praktycznych informacji i korzyści ukazując kierunek zmian polegających na wdrażaniu zachowań służących trzeźwieniu.



ALKOHOLIZM przewodnik po terapii do użytku wewnętrznego

Poradnik przeznaczony jest dla pacjentów Ośrodków i Poradni Terapii Uzależnień realizujących podstawowy i intensywny etap terapii.

Początek terapii wiąże się z mnóstwem pytań, na które pacjenci, głównie pierwszorazowi szukają odpowiedzi. Ten poradnik daje wiele praktycznych informacji i korzyści ukazując kierunek zmian polegających na wdrażaniu zachowań służących trzeźwieniu.

O autorze

Michał Kurdziej - pedagog, specjalista terapii uzależnień. Pracuje w lecznictwie odwykowym od 1999r. Aktualnie kierownik Oddziału Dziennego Terapii Uzależnienia od Alkoholu w Centrum Psychiatrii w Katowicach.

Książka zawiera zagadnienia:

informacje dla pacjenta;
alkoholizm jako choroba;
kryteria uzależnienia wg ICD 10;
testy diagnostyczne sprawdź swoje picie;
fazy uzależnienia;
wpływ picia alkoholu na organizm;
alkohol a rodzina;
wpływ picia na uczucia;
alkohol a praca zawodowa;
utrata kontroli nad picciem;
bezsilność wobec alkoholu;
alkoholizm a choroba duchowa;
głód alkoholu jak sobie z nim radzić;
dziennik głodu alkoholowego;
jak pisać dziennik uczuć;
lista uczuć i stanów emocjonalnych;
zalecenia dla zdrowiejących alkoholików;
zalecenia dla osób uzależnionych od narkotyków;
program HALT ;
rzut oka na AA;
program 12 stu kroków;
normy grupowe;
lista leków, których zażywanie stanowi zagrożenie dla trzeźwienia;
praca w grupie;
informacja zwrotna;
jak odmawiać picia;
trening asertywnych zachowań abstynenckich diagnoza;
plan zdrowienia;
litraż czyli ile za ile wypilem;
jak pisać piciorys ;
informacja techniczna czyli jak pisać przykłady;
wskazówki do pracy: bezsilność wobec alkoholu
przewodnik do przygotowywania planu dalszego zdrowienia wskazówki;

przeszkody na drodze do wyzdrowienia i przesłanki rokujące wyzdrowienie;
program na 24 godziny oaza spokoju ;
rady pomocne w trzeźwieniu.

Wydawnictwo Projekt-Kom: www.projekt-kom.pl

Katalog wydawnictw: www.lekcjeprzestrogi.pl